

Θηλασμός κατά τις πρώτες 48 ώρες μετά τον τοκετό

Αρχείο Γεννήσεων

Θεοπίστη Κυπριανού
Λειτουργός Στατιστικής
Μονάδα Παρακολούθησης Υγείας
Υπουργείο Υγείας

TKyprianou@moh.gov.cy

Τηλ. 22605391

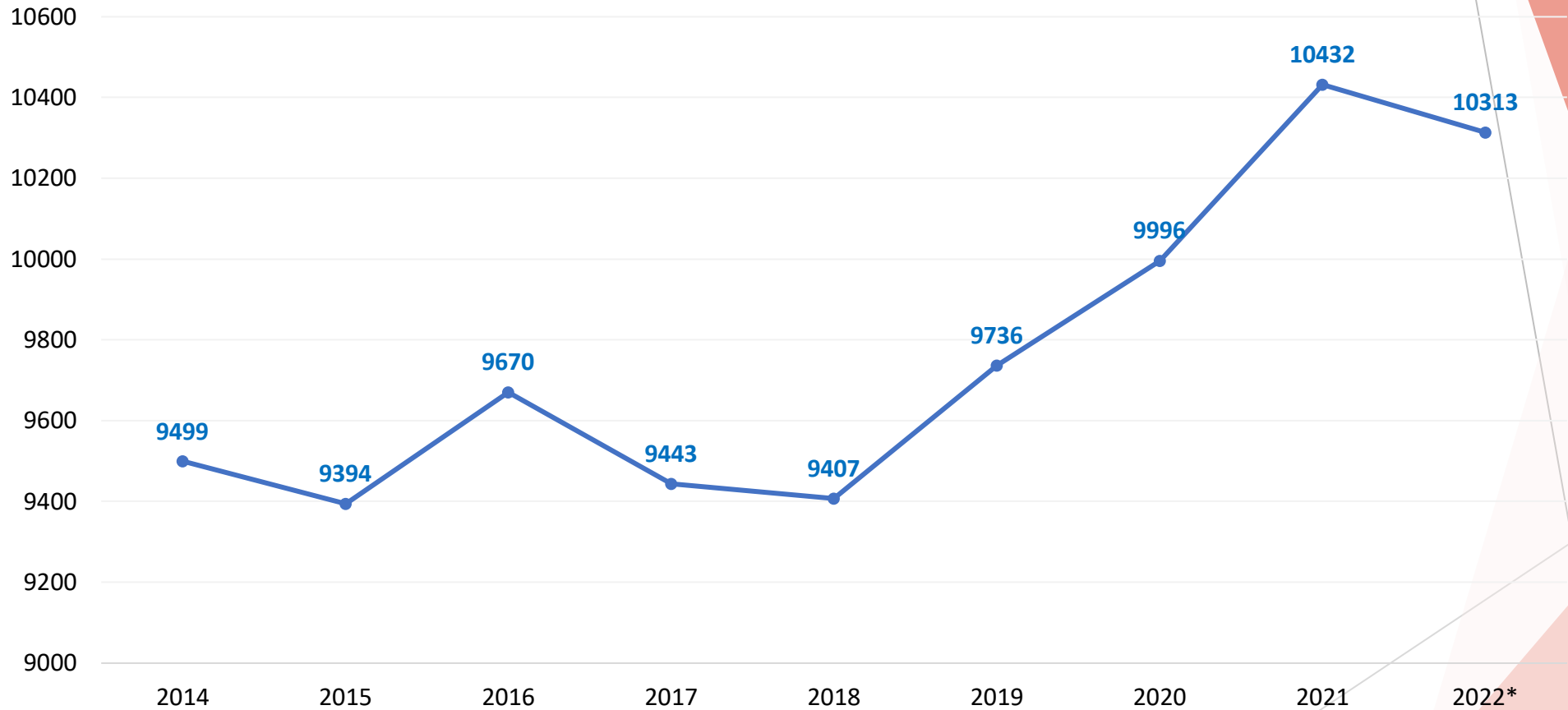
Μεθοδολογία και συλλογή δεδομένων

- ▶ 2007 – έως σήμερα
 - ❖ συμπεριλαμβάνει όλες τις γεννήσεις που πραγματοποιούνται σε όλες τις μαιευτικές μονάδες στις Ελεγχόμενες από την Κυπριακή Δημοκρατία περιοχές, ανεξάρτητα από τη μόνιμη διεύθυνση κατοικίας της μητέρας
- ▶ Δεδομένα που συλλέγονται κάθε χρόνο
 - ❖ γεννήσεις όλων των ζώντων και θνησιγονιών
 - ❖ άλλες πληροφορίες
 - νοσηλευτήριο
 - δημογραφικά μητέρας και πατέρα
 - πληροφορίες για τη μητέρα κατά τη διάρκεια της κύησης πληροφορίες για τον τοκετό και την υγεία του νεογνού
- ▶ Καταχωρούνται σε βάση δεδομένων και αναλύονται από την ΜΠΥ

Κατανομή ζωντανών γεννήσεων κατά έτος, Μαιευτήρια στις Ελεγχόμενες από την Κυπριακή Δημοκρατία περιοχές 2014-2022*

(*τα δεδομένα για το έτος 2022 είναι προκαταρκτικά)

Ζωντανές γεννήσεις



Ορισμός: Θηλασμός κατά τις πρώτες 48 ώρες μετά τον τοκετό

- ▶ Είναι ο αριθμός των νεογνών που θηλάζουν αποκλειστικά
 - ❖ *το νεογνό λαμβάνει μητρικό γάλα και επιτρέπεται να λαμβάνει σταγόνες και σιρόπια, όχι άλλα υγρά*
- ▶ ή ο αριθμός των νεογνών που λαμβάνουν ανάμεικτη τροφή
 - ❖ *το νεογνό λαμβάνει μητρικό γάλα και επιτρέπεται οποιαδήποτε τροφή ή υγρό, συμπεριλαμβανομένου του μη ανθρώπινου γάλακτος*
- ▶ κατά τη διάρκεια των πρώτων 48 ωρών μετά τον τοκετό ως ποσοστό όλων των νεογνών
- ▶ (Euro-Peristat, R20 - Ορισμός από τους δείκτες του ΠΟΥ για την αξιολόγηση των πρακτικών μητρικού θηλασμού)

Κατανομή ζωντανών γεννήσεων κατά τρόπο θηλασμού κατά τη διάρκεια των πρώτων 48 ωρών μετά τον τοκετό, 2014-2022*

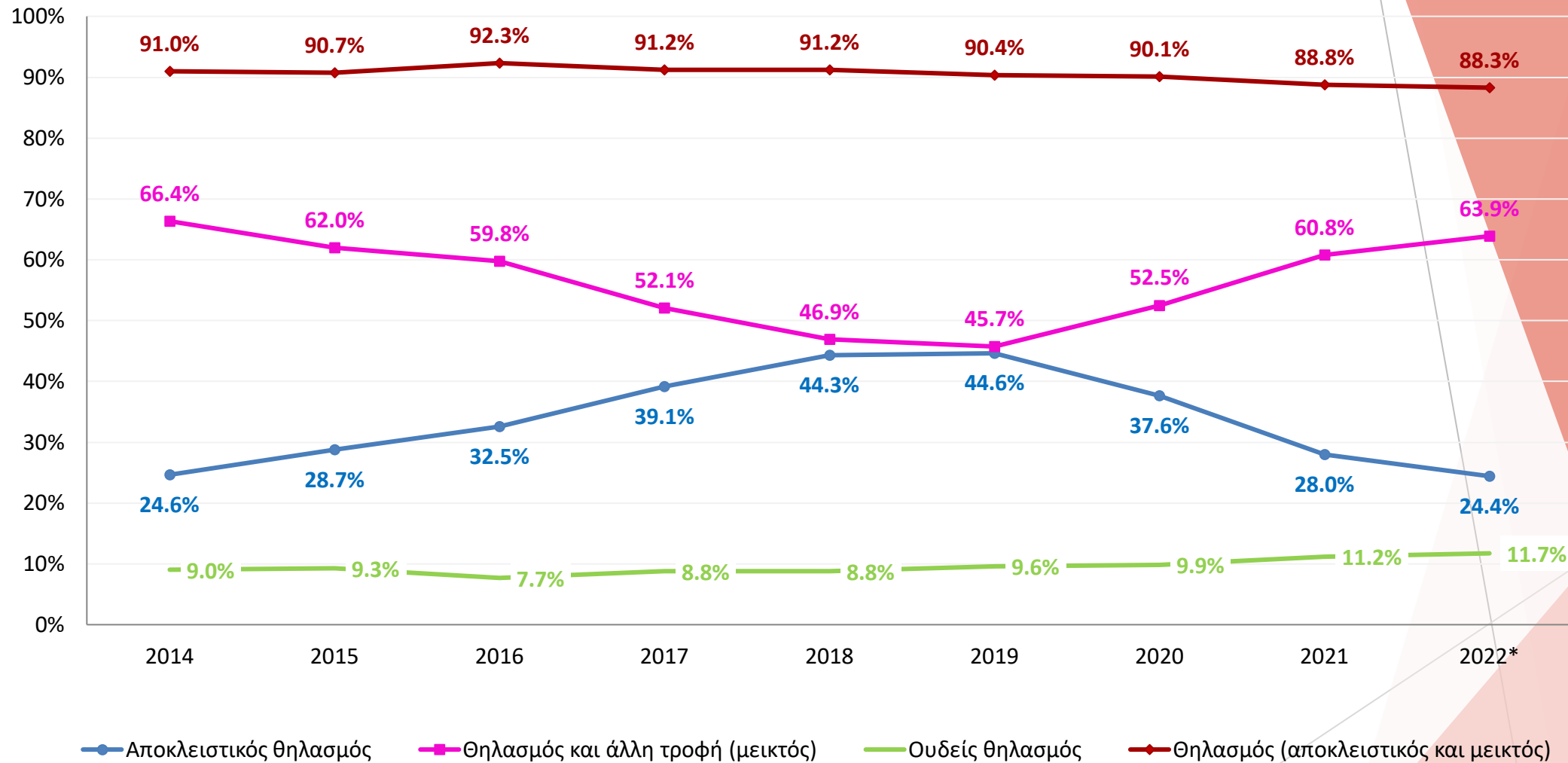
Θηλασμός τις πρώτες 48 ώρες	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022*
Αποκλειστικός θηλασμός	2286	2638	3143	3696	4166	4345	3761	2922	2512
Θηλασμός και άλλη τροφή (μεικτός)	6154	5687	5773	4918	4413	4451	5248	6340	6578
Ουδείς θηλασμός	835	851	741	828	825	936	985	1170	1208
Δε δηλώθηκε	224	218	13	1	3	4	2	0	15
Ζωντανές γεννήσεις	9499	9394	9670	9443	9407	9736	9996	10432	10313

Θηλασμός τις πρώτες 48 ώρες	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022*
Αποκλειστικός θηλασμός	24.6%	28.7%	32.5%	39.1%	44.3%	44.6%	37.6%	28.0%	24.4%
Θηλασμός και άλλη τροφή (μεικτός)	66.4%	62.0%	59.8%	52.1%	46.9%	45.7%	52.5%	60.8%	63.9%
Ουδείς θηλασμός	9.0%	9.3%	7.7%	8.8%	8.8%	9.6%	9.9%	11.2%	11.7%
% ζωντανών γεννήσεων*	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
Θηλασμός (αποκλειστικός και μεικτός)	91.0%	90.7%	92.3%	91.2%	91.2%	90.4%	90.1%	88.8%	88.3%

Παρονομαστής: Ζωντανές γεννήσεις

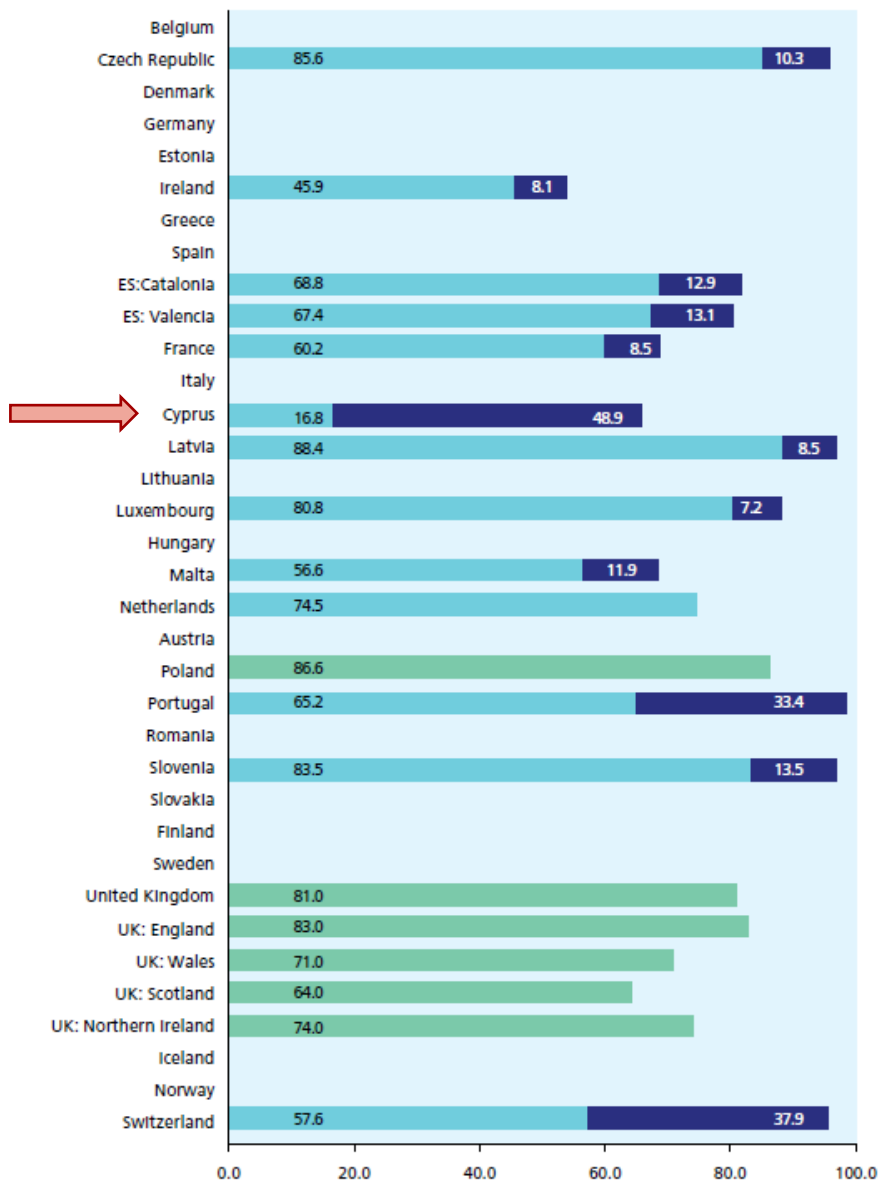
* Οι περιπτώσεις "Δε δηλώθηκε" κατανέμονται σε κάθε κατηγορία με συντελεστή στάθμισης

Ποσοστιαία κατανομή ζωντανών γεννήσεων κατά τρόπο θηλασμού κατά τη διάρκεια των πρώτων 48 ωρών μετά τον τοκετό, 2014-2022*



BREASTFEEDING DURING THE FIRST 48 HOURS AFTER BIRTH, CYPRUS 2010 FOR THE PERINATAL HEALTH REPORT 2010 OF EUROPERISTAT

Figure 5.12 Distribution of exclusive and mixed breast feeding for the first 48 hours in 2010



- Πολύ υψηλότερα επίπεδα το 2022 από ότι το 2010:
 - ❖ Από 16.8% στο 24.4% αποκλειστικός
 - ❖ Από 48.9% στο 63.9% μεικτός
 - ❖ Από 65.7% στο 88.3% αποκλειστικός και μεικτός

- Αποκλειστικός θηλασμός
- Θηλασμός και άλλη τροφή (μεικτός)
- Θηλασμός (αποκλειστικός και μεικτός)

(Κύπρος 65.7%)

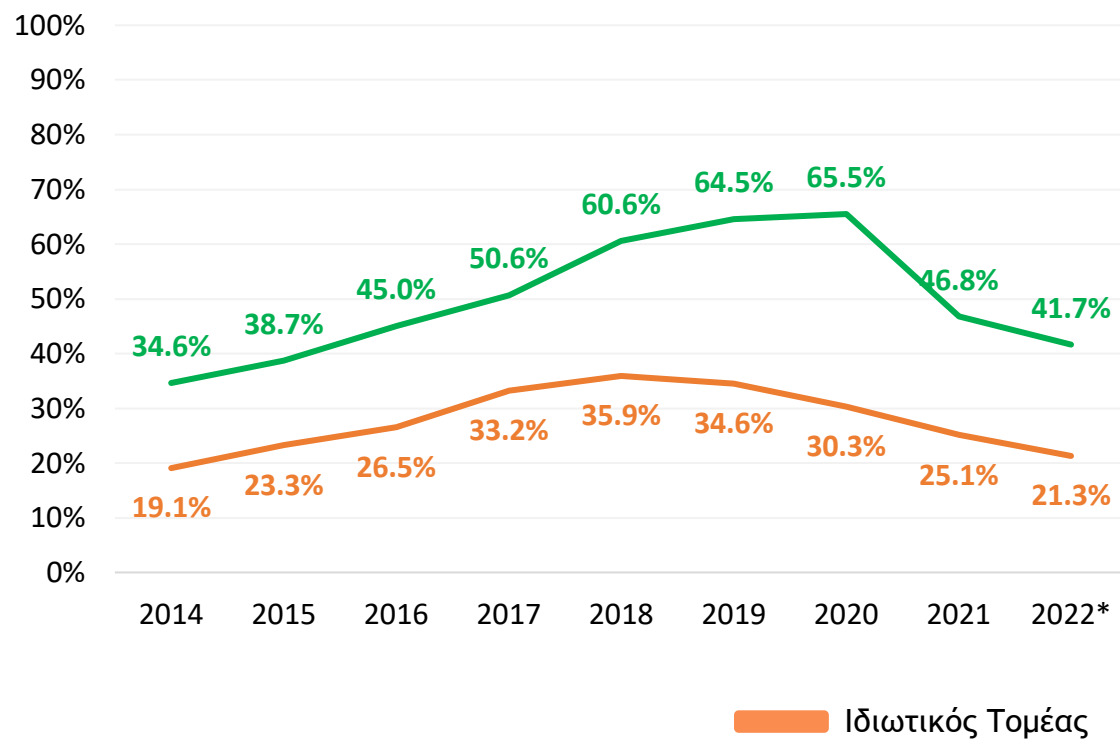


Δείκτες περιγεννητικής υγείας και η συσχέτιση τους με τον θηλασμό κατά τη διάρκεια των πρώτων 48 ωρών μετά τον τοκετό, 2014-2022*

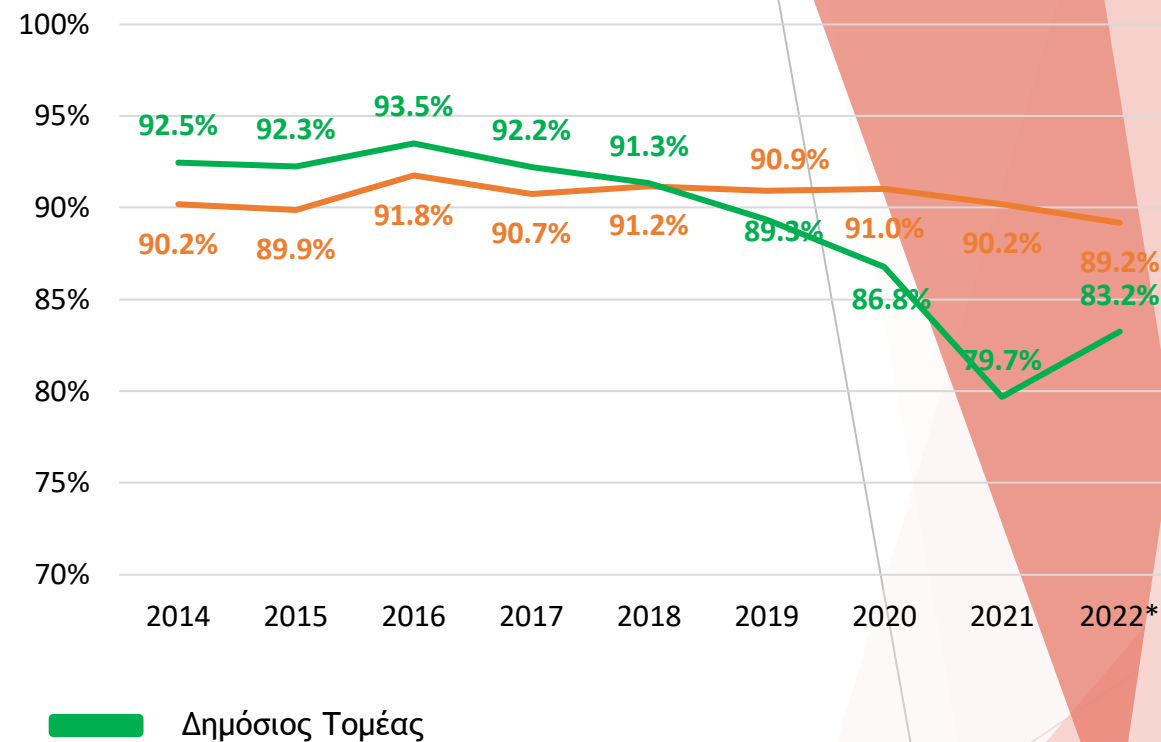


Ποσοστά θηλασμού κατά τομέα

Αποκλειστικός θηλασμός

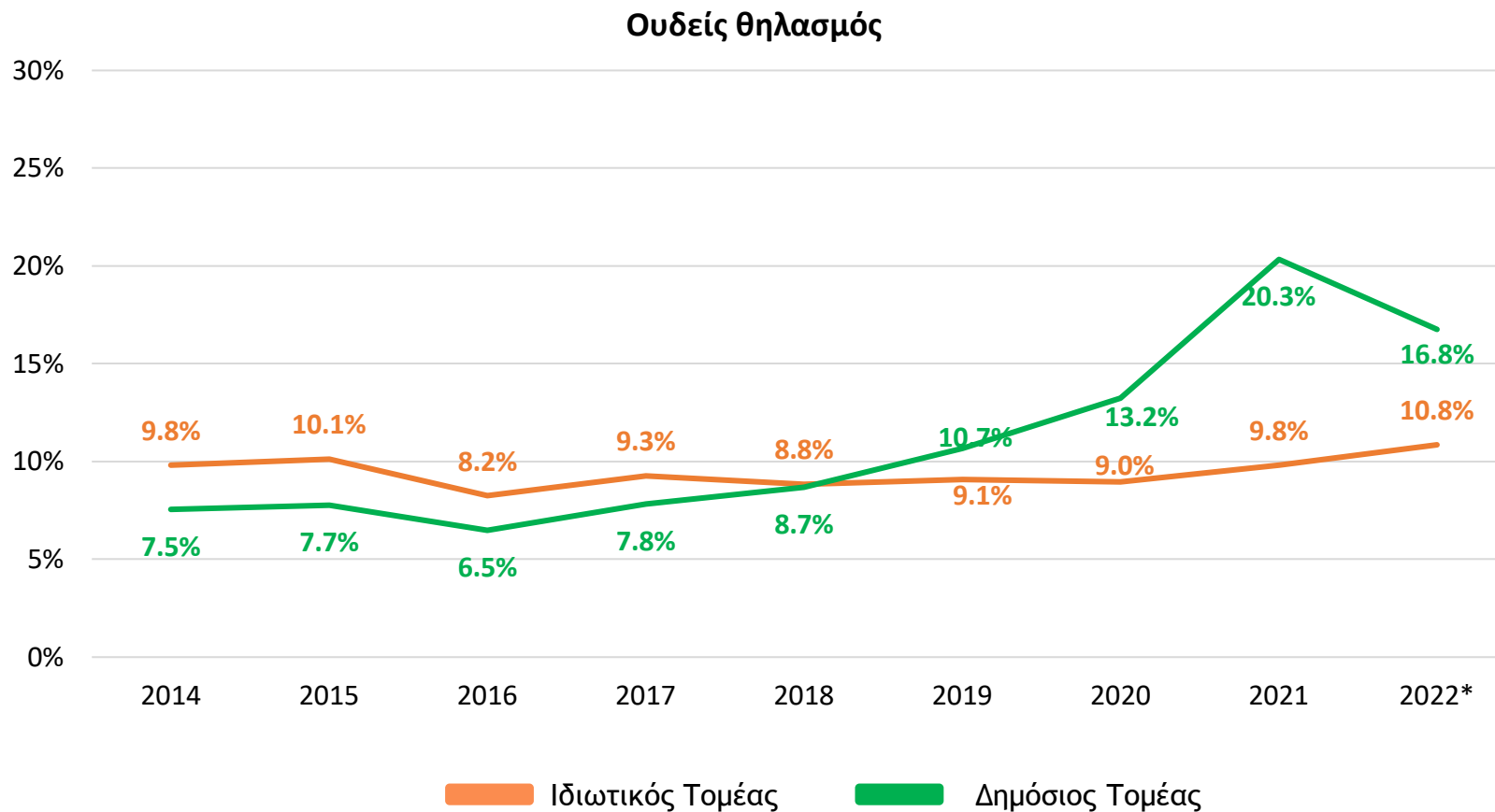


Θηλασμός (αποκλειστικός και μεικτός)



➤ Μείωση στο θηλασμό μετά το 2018, ιδιαίτερα στον Δημόσιο τομέα

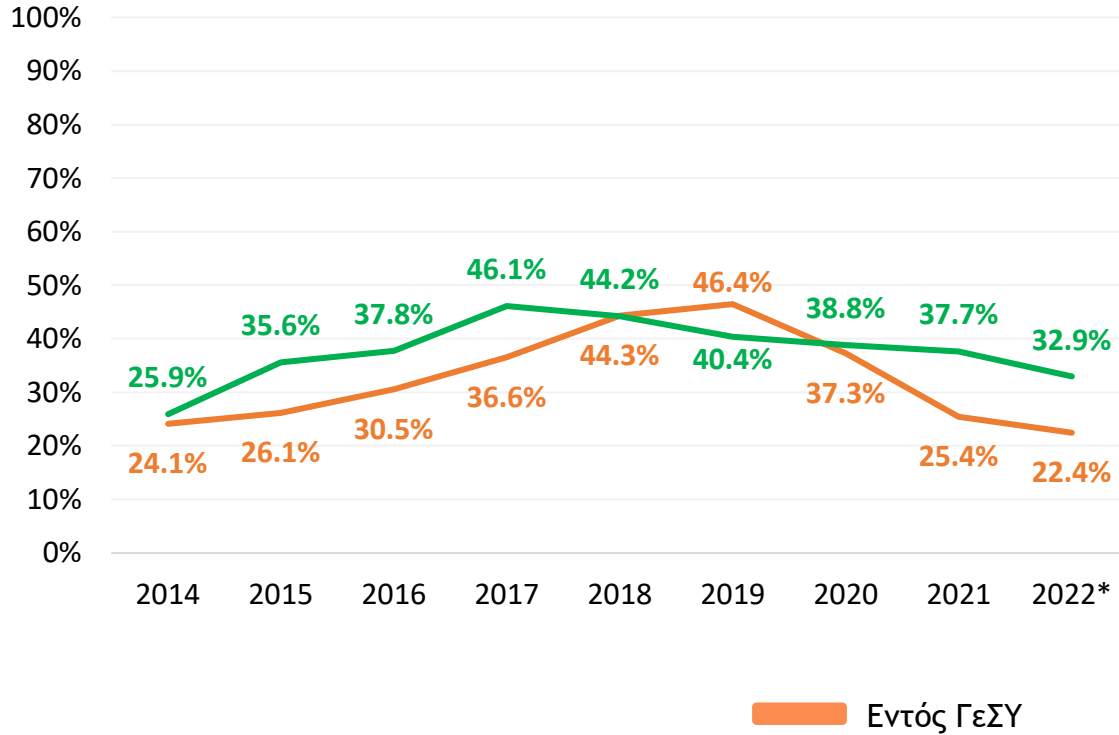
Ποσοστά θηλασμού κατά τομέα



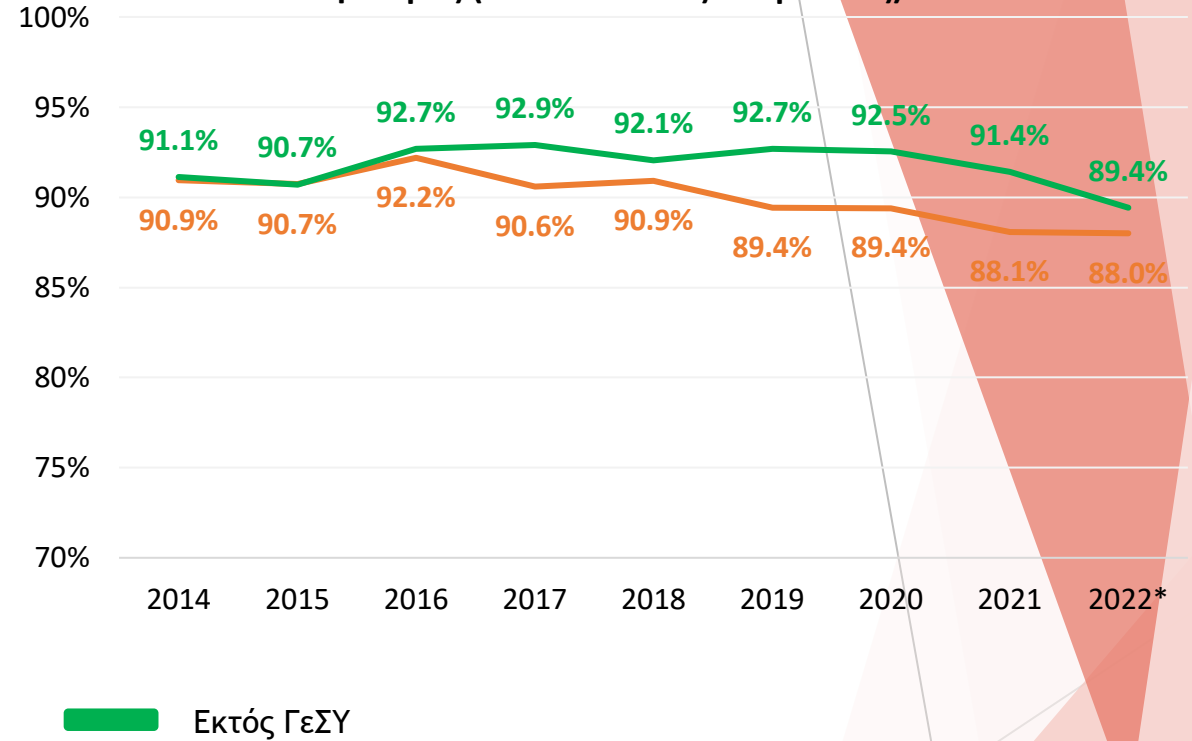
➤ Αύξηση ποσοστών γεννήσεων από μητέρες που δε θηλάζουν στο Δημόσιο Τομέα

Ποσοστά θηλασμού κατά συμμετοχή μαιευτηρίου στο Γενικό Σύστημα Υγείας (ΓεΣΥ)

Αποκλειστικός θηλασμός



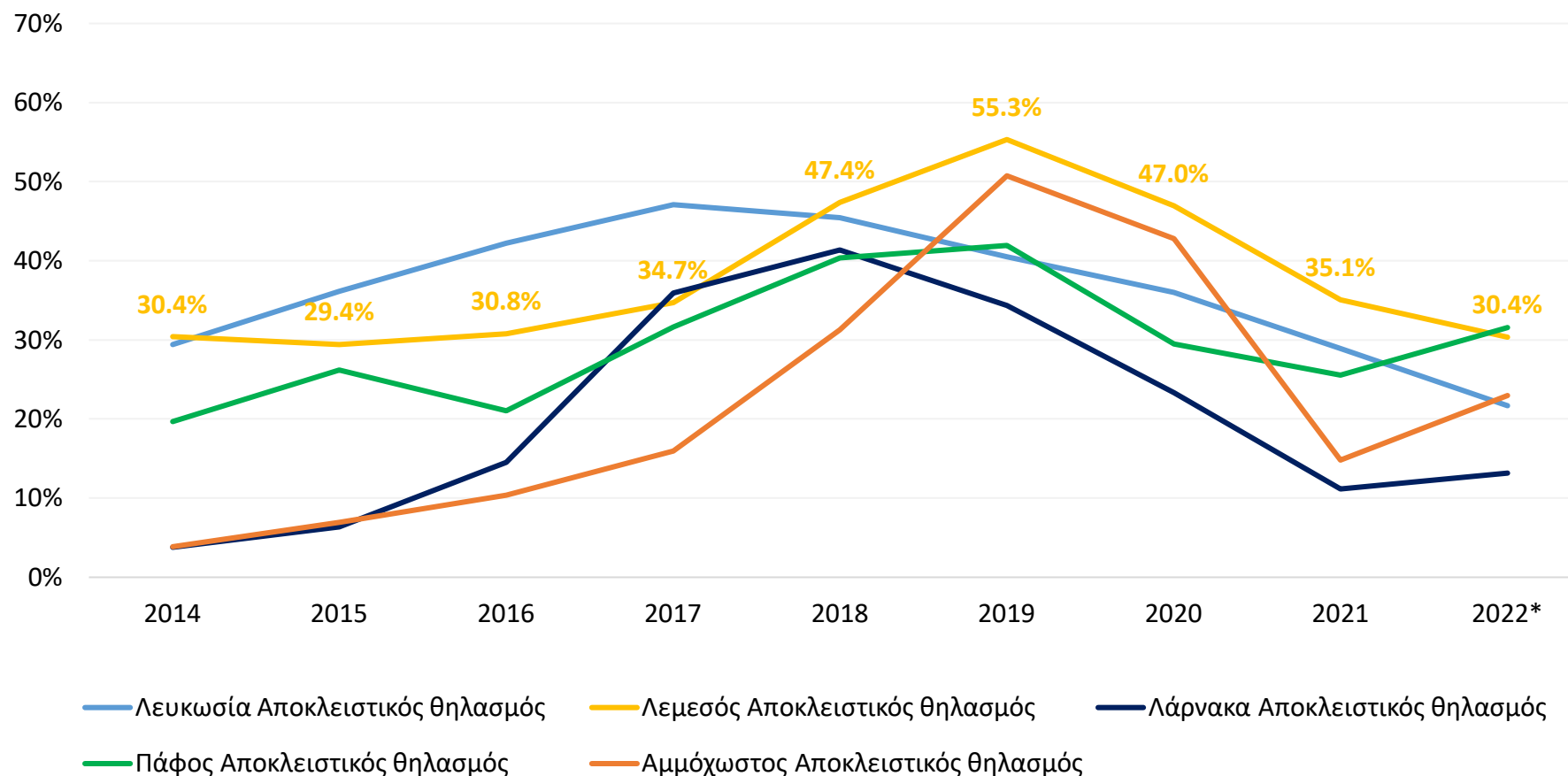
Θηλασμός (αποκλειστικός και μεικτός)



➤ Μείωση στο θηλασμό μετά την έναρξη του ΓεΣΥ

Ποσοστά θηλασμού κατά επαρχία μαιευτηρίου

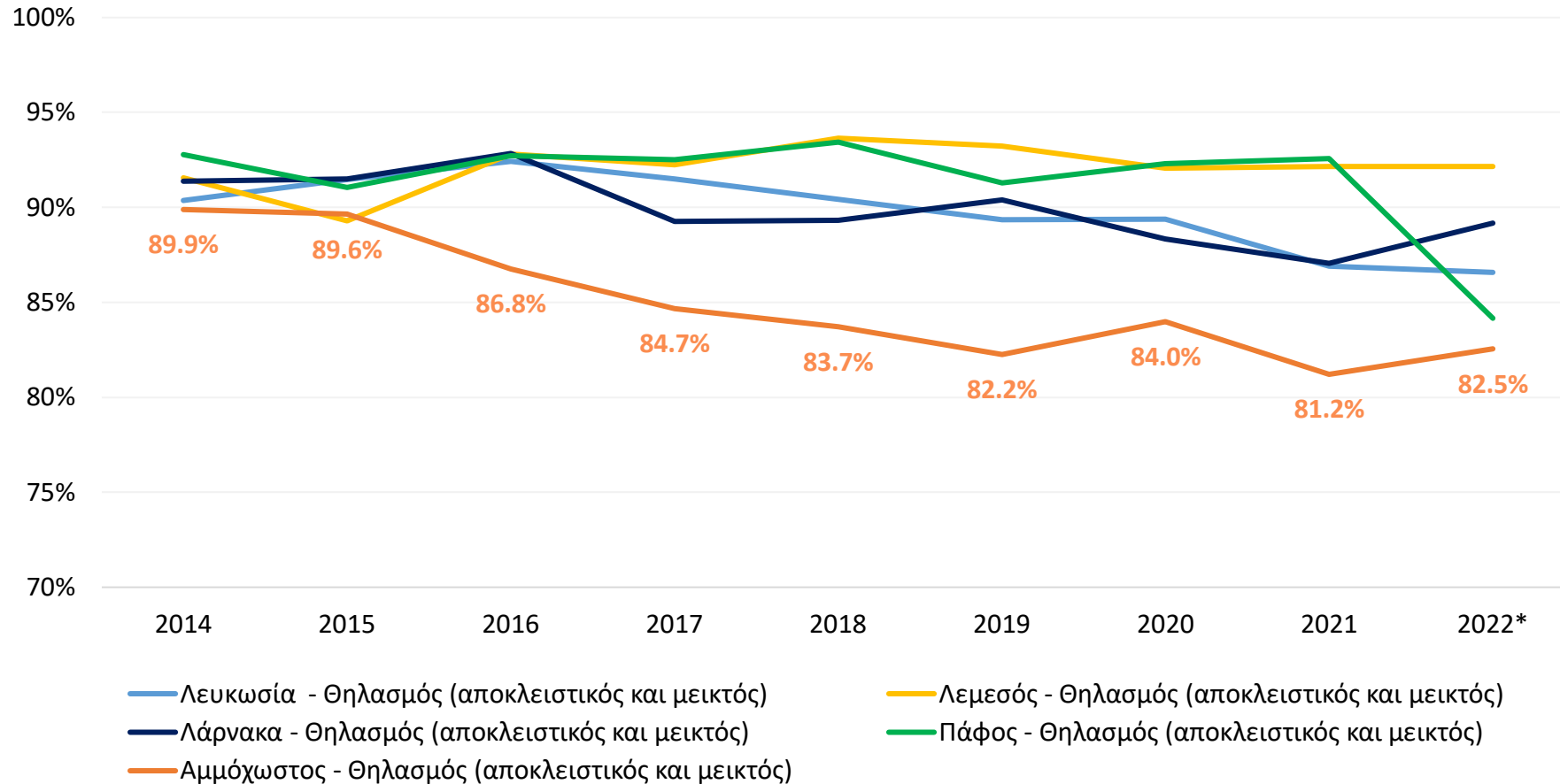
Αποκλειστικός θηλασμός



➤ Υψηλότερα ποσοστά αποκλειστικού θηλασμού στην επαρχία Λεμεσού

Ποσοστά θηλασμού κατά επαρχία μαιευτηρίου

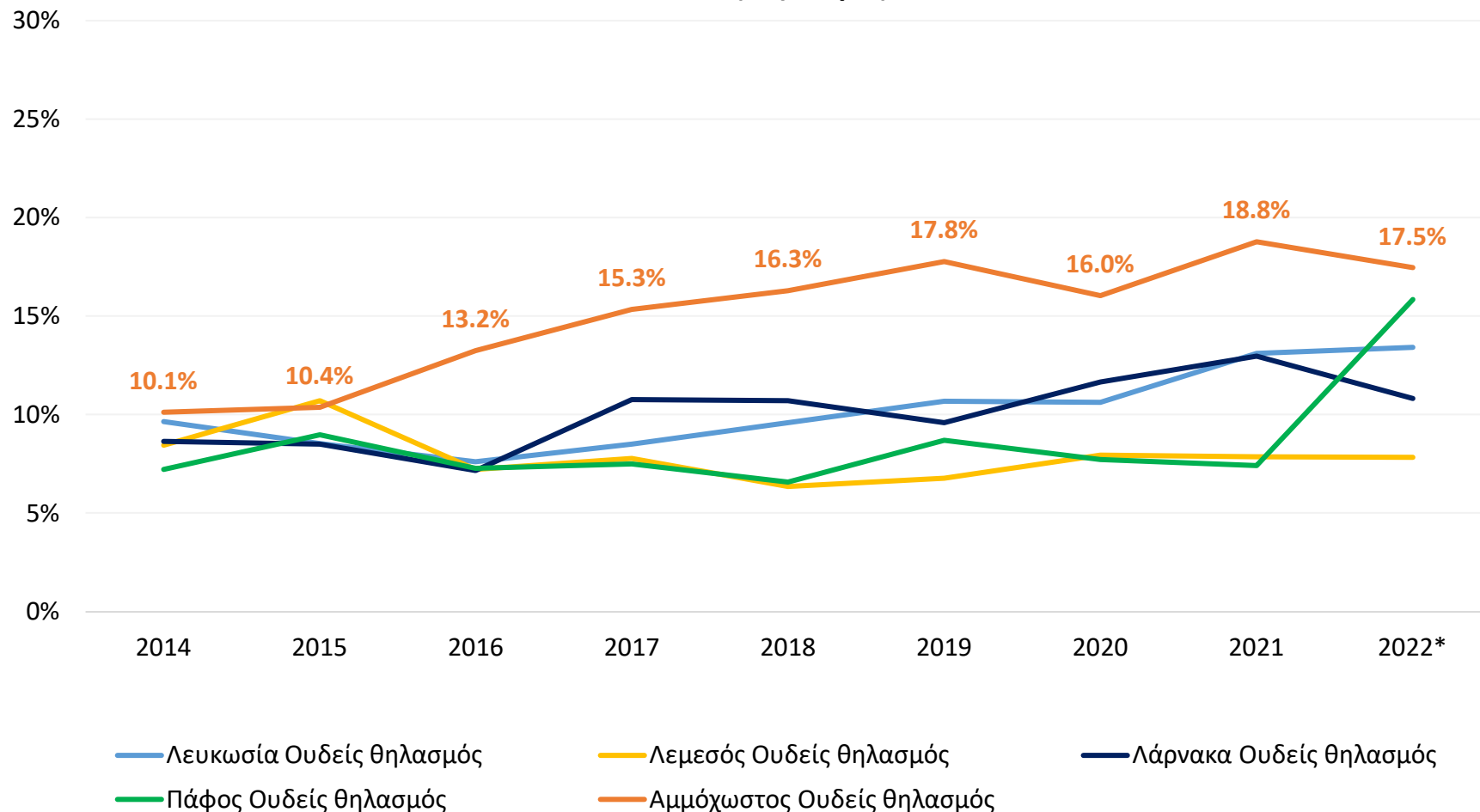
Θηλασμός (αποκλειστικός και μεικτός)



➤ Χαμηλότερα ποσοστά θηλασμού στην επαρχία Αμμοχώστου

Ποσοστά θηλασμού κατά επαρχία μαιευτηρίου

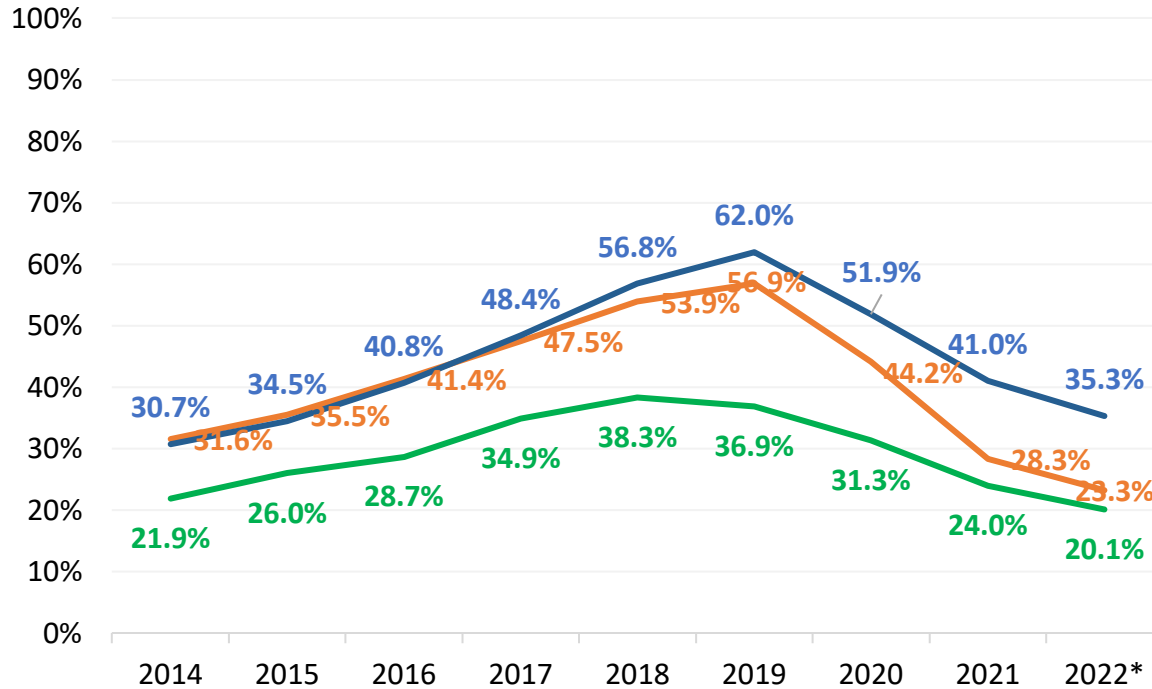
Ουδείς θηλασμός



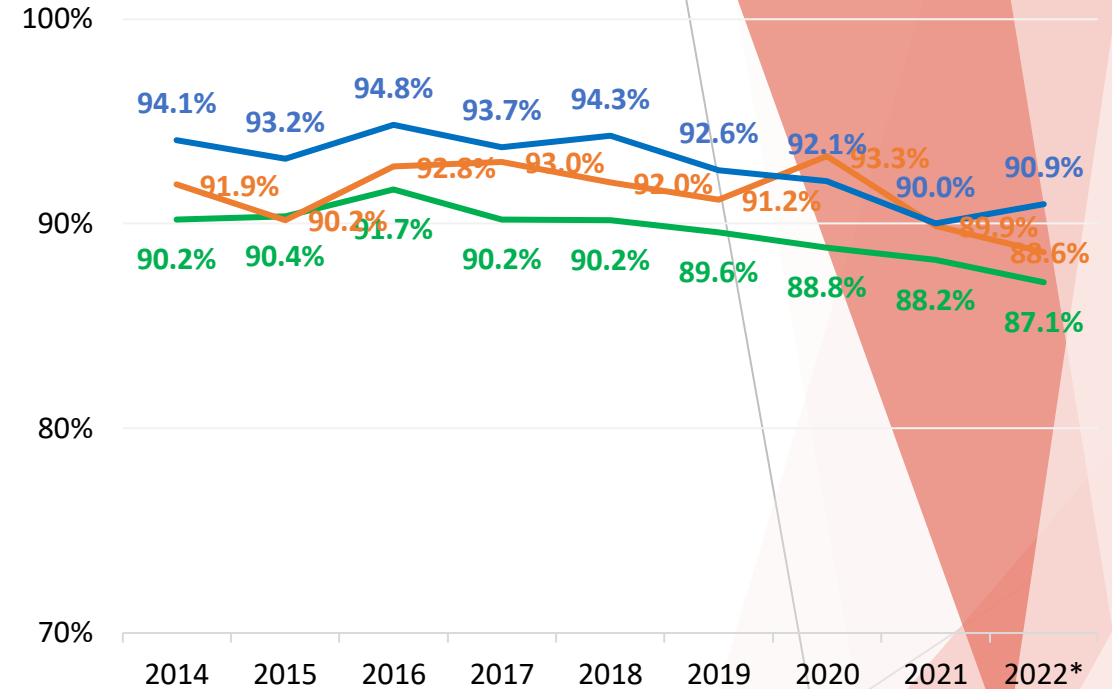
- Υψηλότερα ποσοστά μη θηλασμού στην επαρχία Αμμοχώστου

Ποσοστά θηλασμού κατά χώρα προέλευσης της μητέρας

Αποκλειστικός θηλασμός



Θηλασμός (αποκλειστικός και μεικτός)



Κύπρος, Ελεγχόμενες από την Κυπριακή Δημοκρατία περιοχές

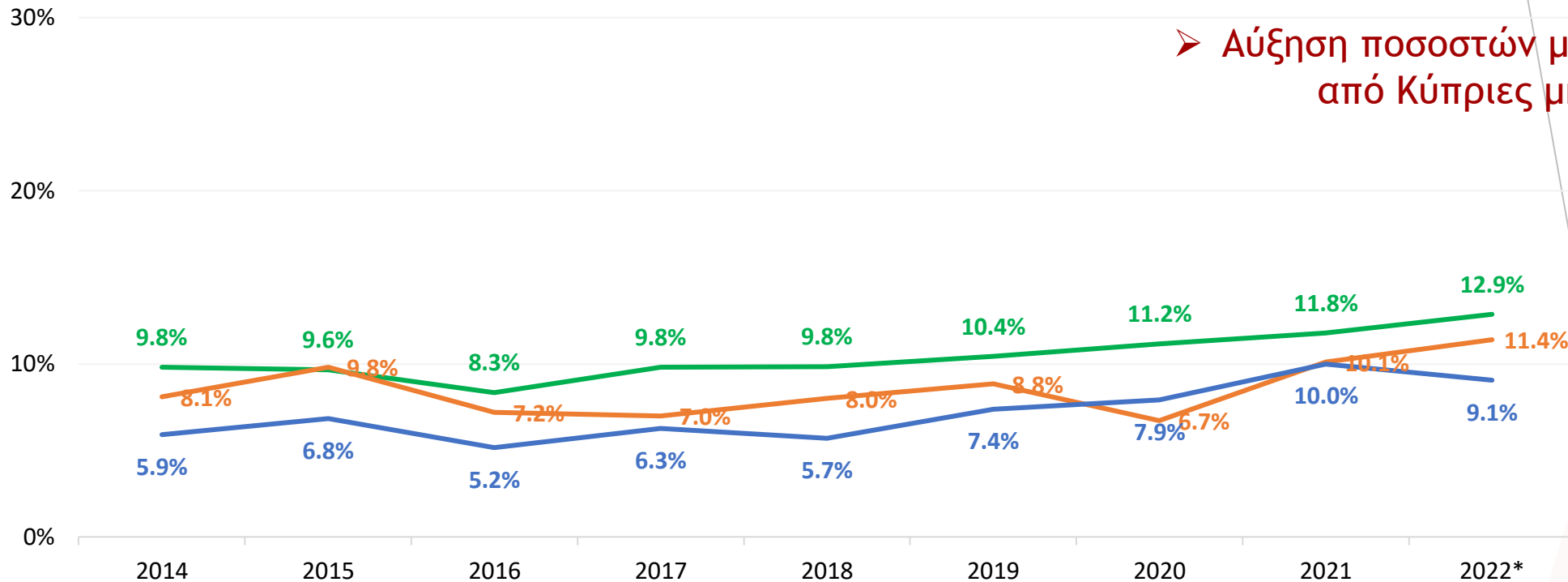
Χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ27 από Φεβρουάριο 2020)*

Άλλες χώρες

➤ Υψηλότερα ποσοστά θηλασμού από μητέρες που προέρχονται από άλλες χώρες εκτός ΕΕ

Ποσοστά θηλασμού κατά χώρα προέλευσης της μητέρας

Ουδείς θηλασμός



➤ Αύξηση ποσοστών μη θηλασμού από Κύπριες μητέρες

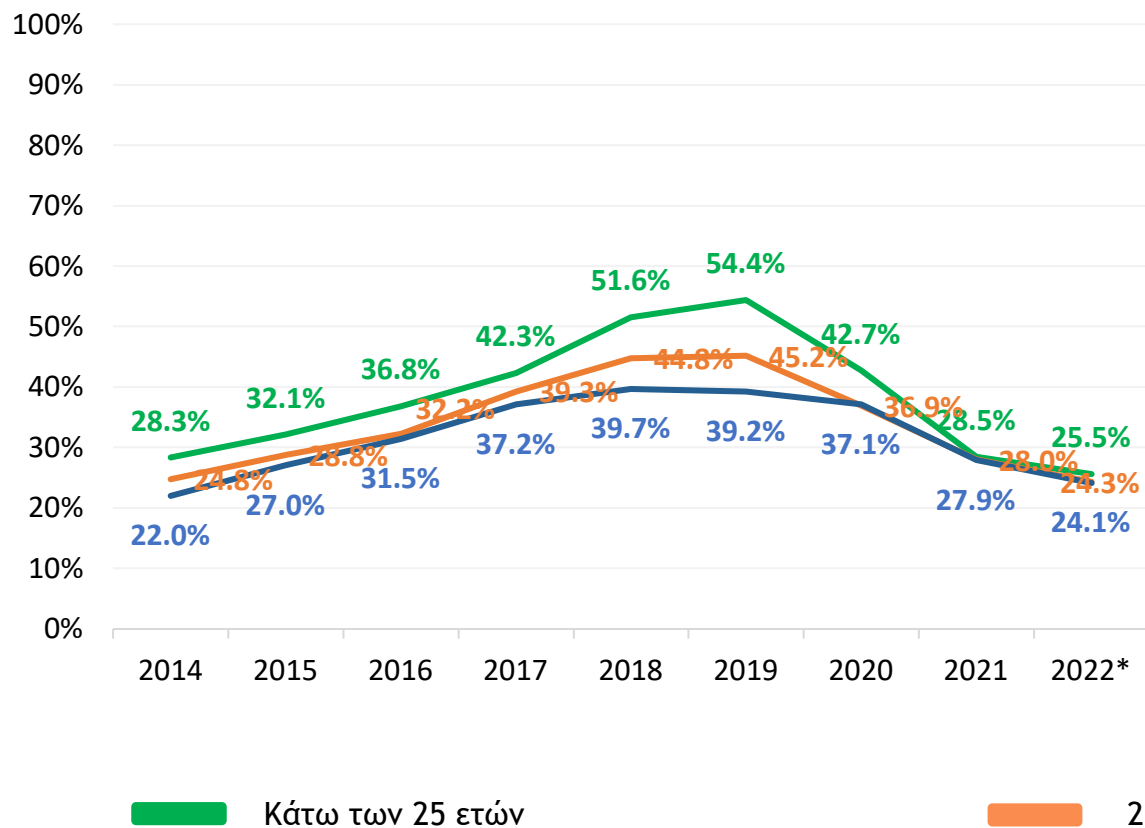
Κύπρος, Ελεγχόμενες από την Κυπριακή Δημοκρατία περιοχές

Χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ27 από Φεβρουάριο 2020)*

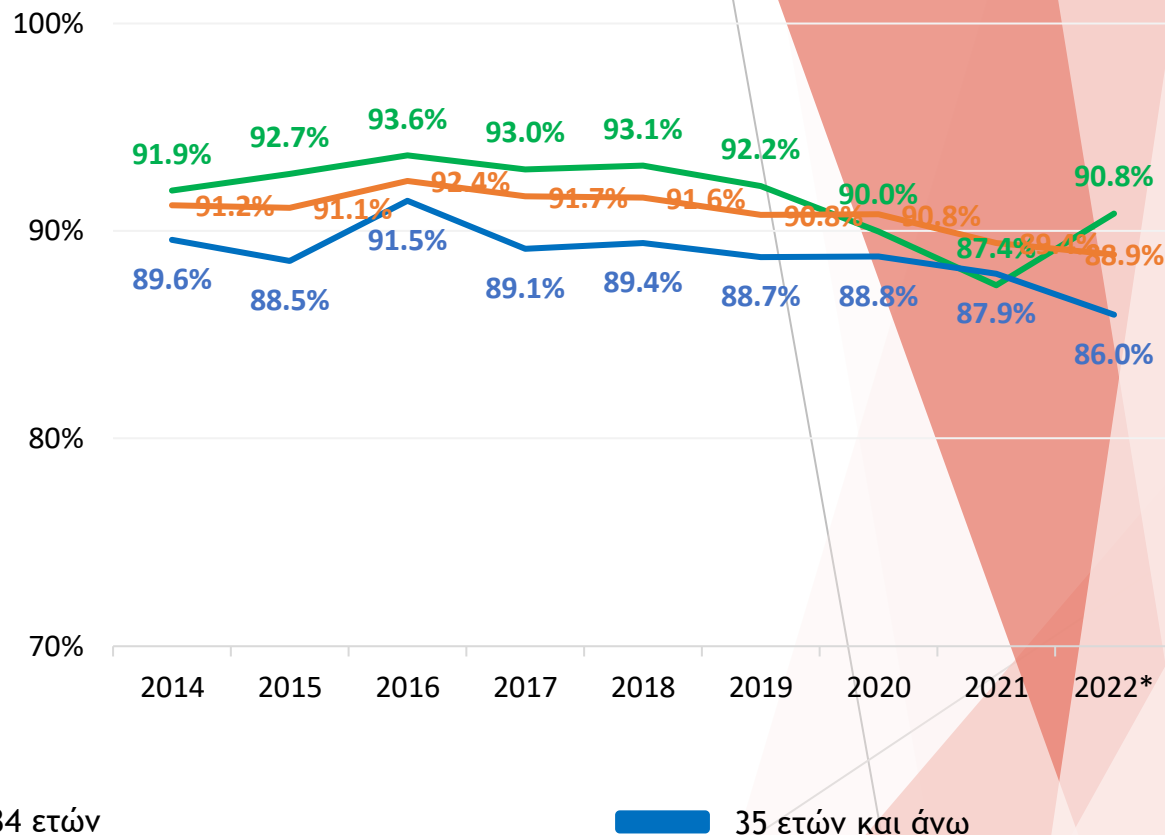
Άλλες χώρες

Ποσοστά θηλασμού κατά ηλικία μητέρας

Αποκλειστικός θηλασμός



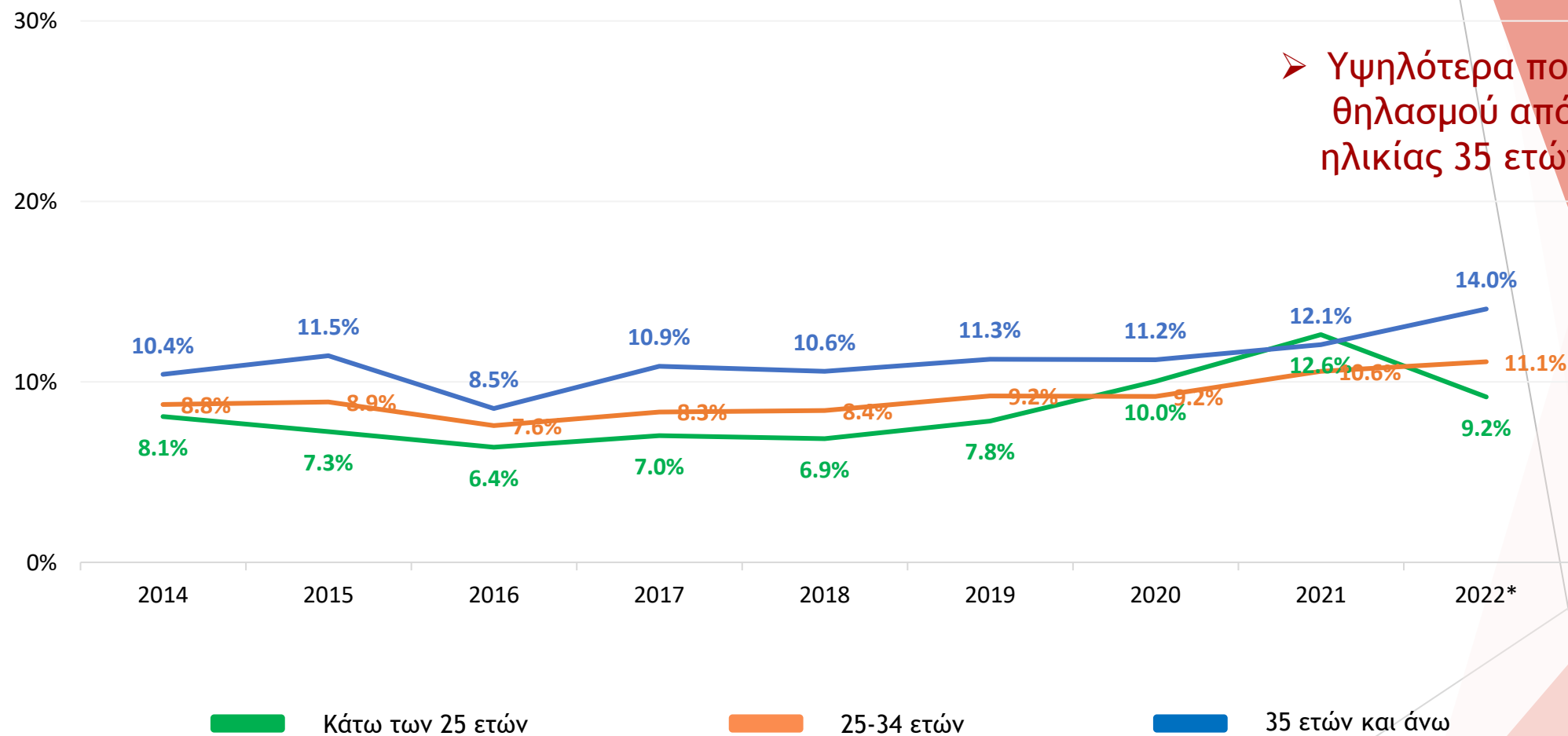
Θηλασμός (αποκλειστικός και μεικτός)



➤ Υψηλότερα ποσοστά θηλασμού από μητέρες ηλικίας κάτω των 25 ετών

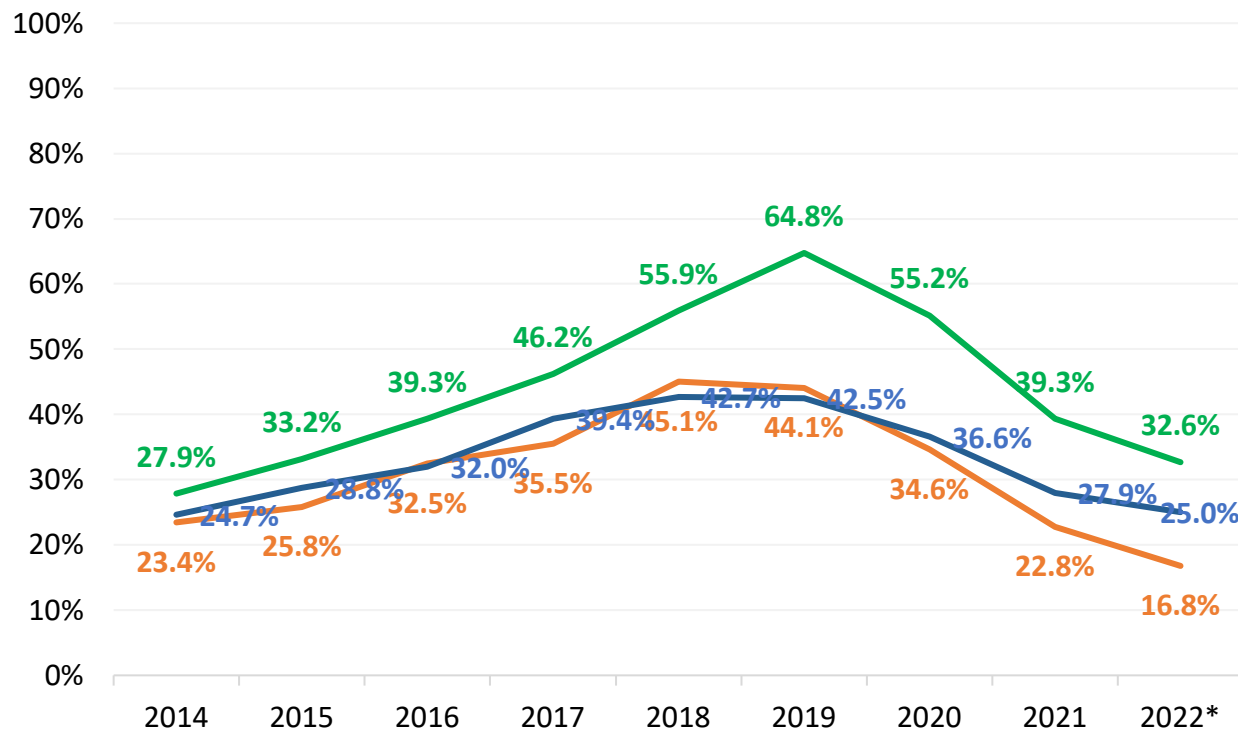
Ποσοστά θηλασμού κατά ηλικία μητέρας

Ουδείς θηλασμός

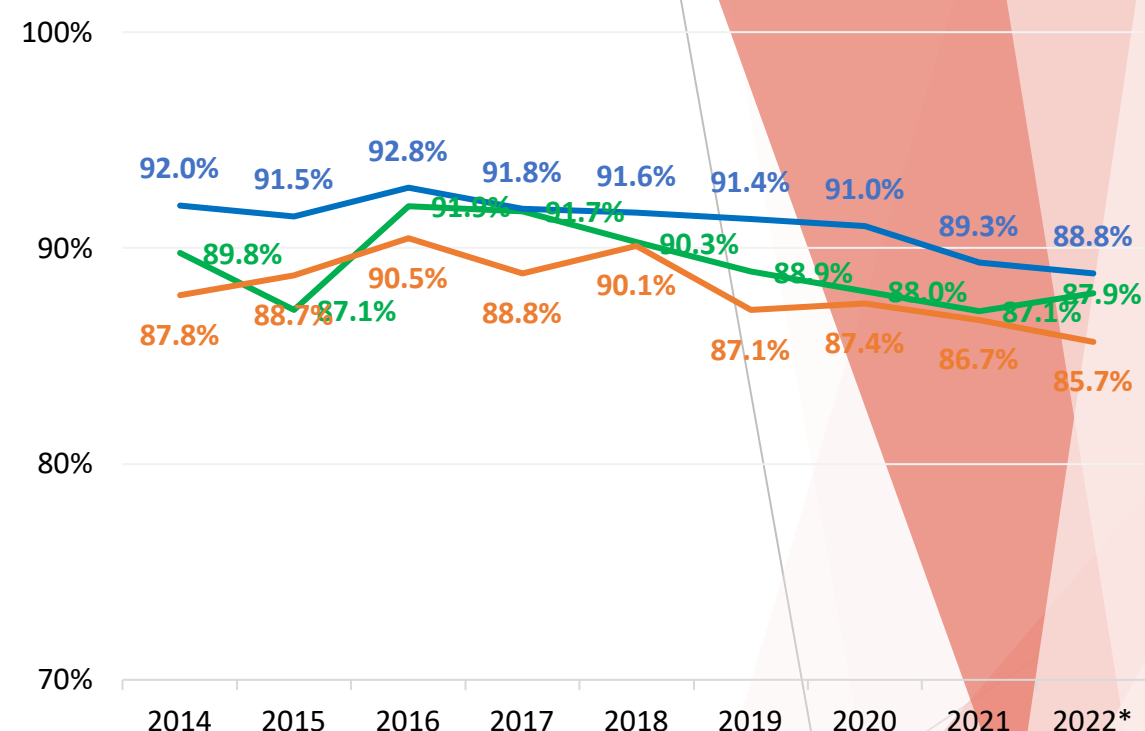


Ποσοστά θηλασμού κατά μορφωτικό επίπεδο μητέρας

Αποκλειστικός θηλασμός



Θηλασμός (αποκλειστικός και μεικτός)



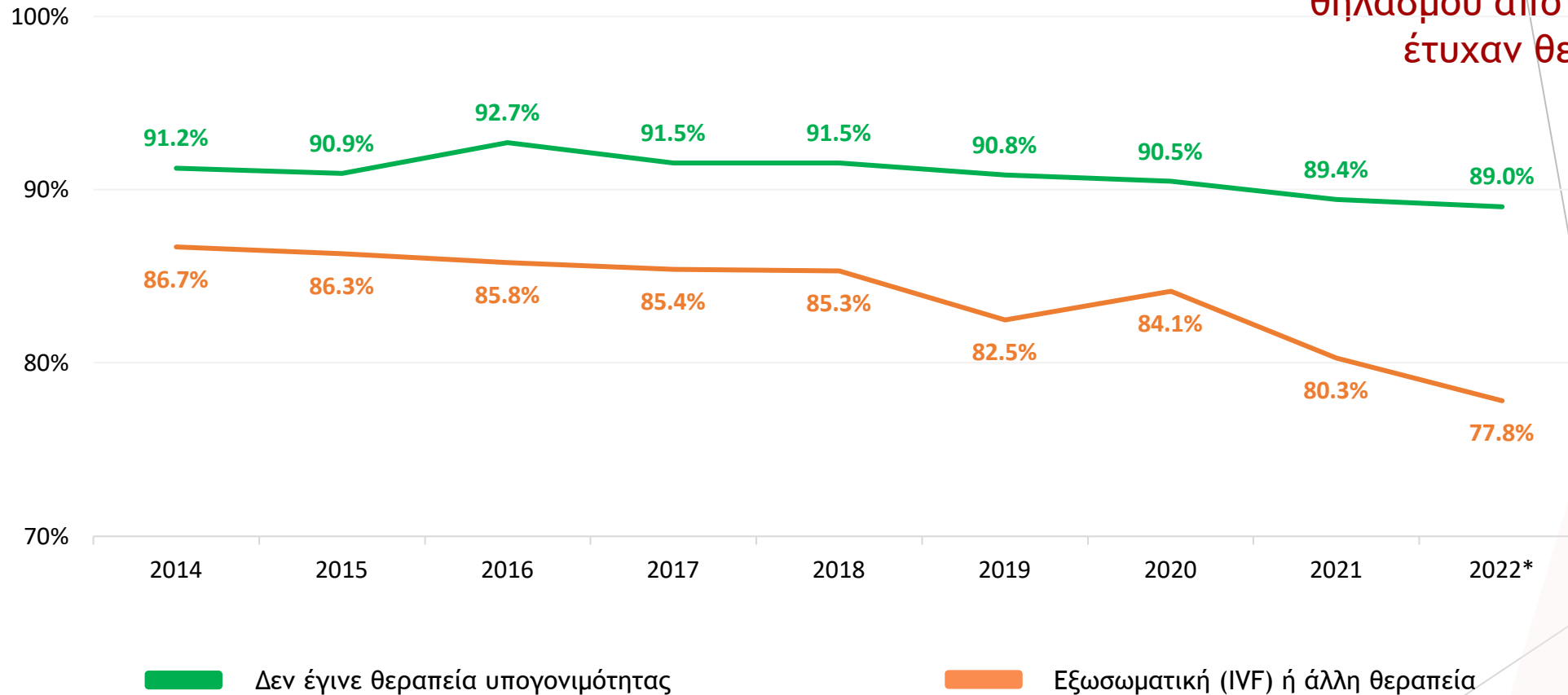
■ Πρωτοβάθμια/κατώτερη δευτεροβάθμια (έως Γυμνάσιο)
 ■ Ανώτερη δευτεροβάθμια (Λύκειο)
 ■ Τριτοβάθμια (Μεταλυκειακή/Πανεπιστήμιο)

➤ Υψηλότερα ποσοστά αποκλειστικού θηλασμού από μητέρες με χαμηλότερο μορφωτικό επίπεδο

Ποσοστά θηλασμού κατά θεραπεία υποβοηθούμενης γονιμοποίησης

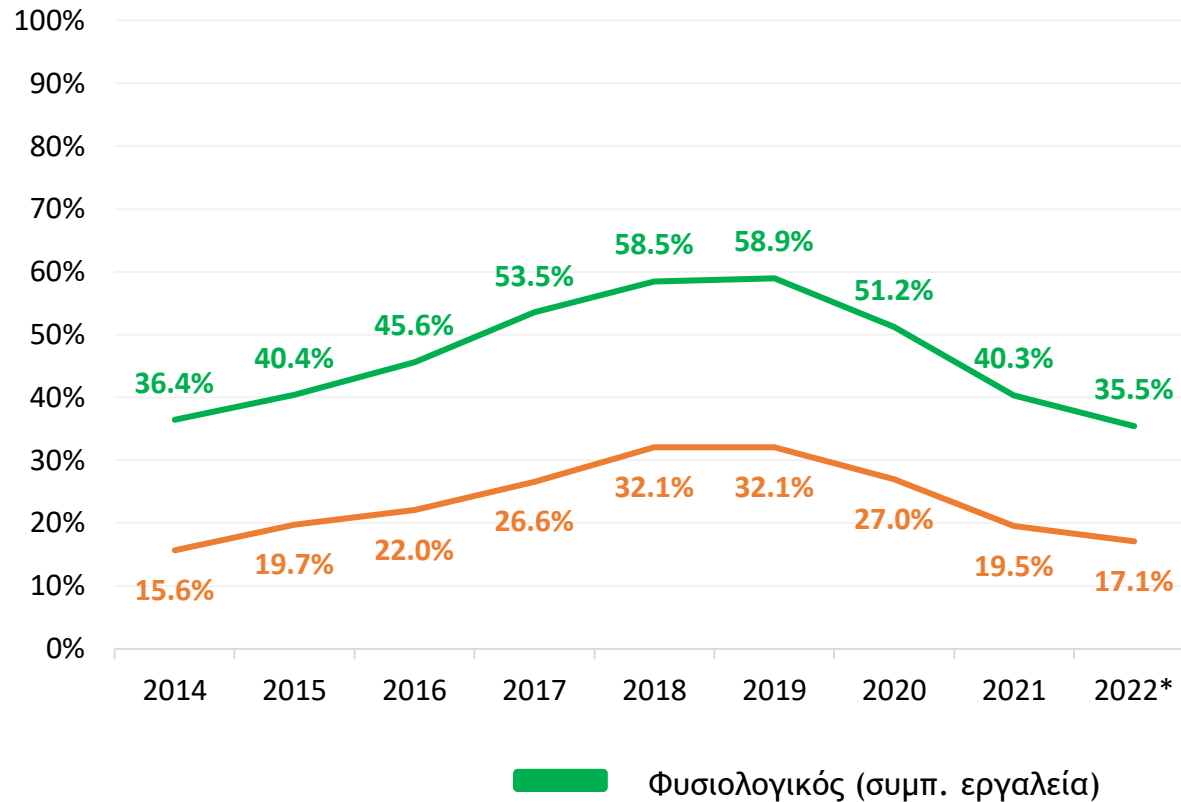
Θηλασμός (αποκλειστικός και μεικτός)

➤ Αρκετά υψηλά τα ποσοστά θηλασμού από μητέρες που έτυχαν θεραπεία

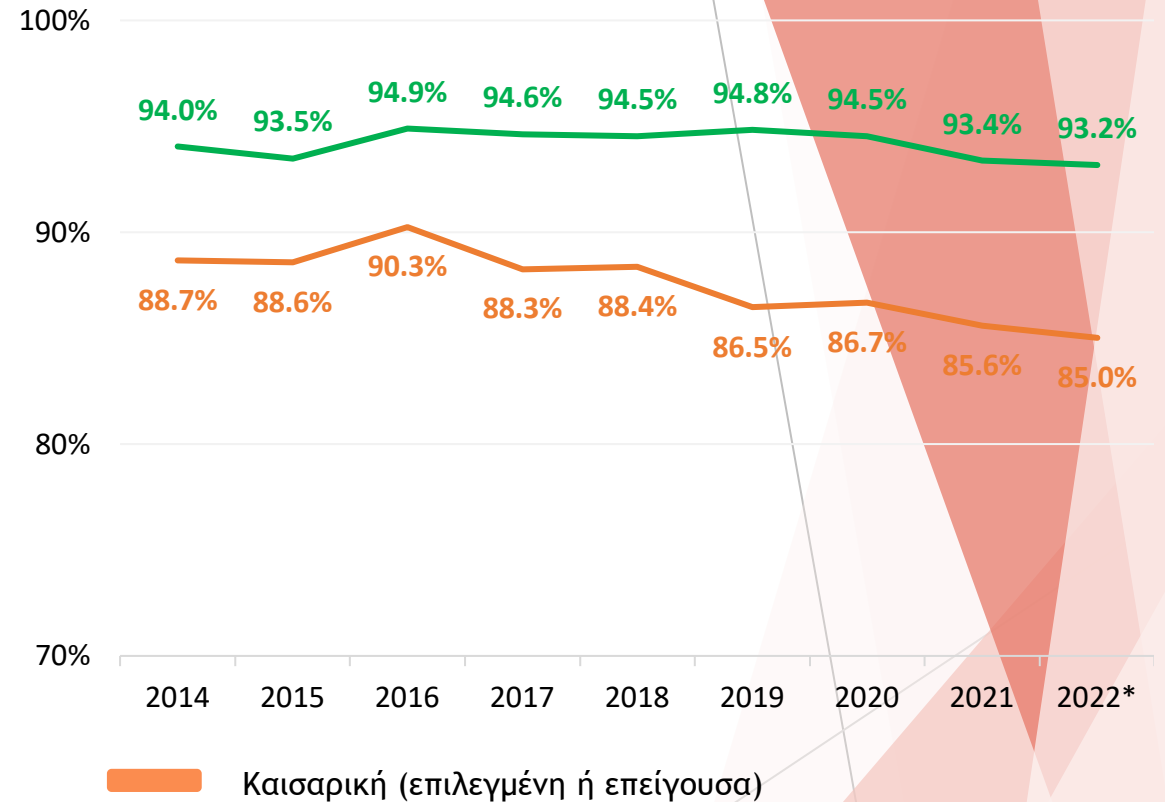


Ποσοστά θηλασμού κατά τρόπο τοκετού

Αποκλειστικός θηλασμός



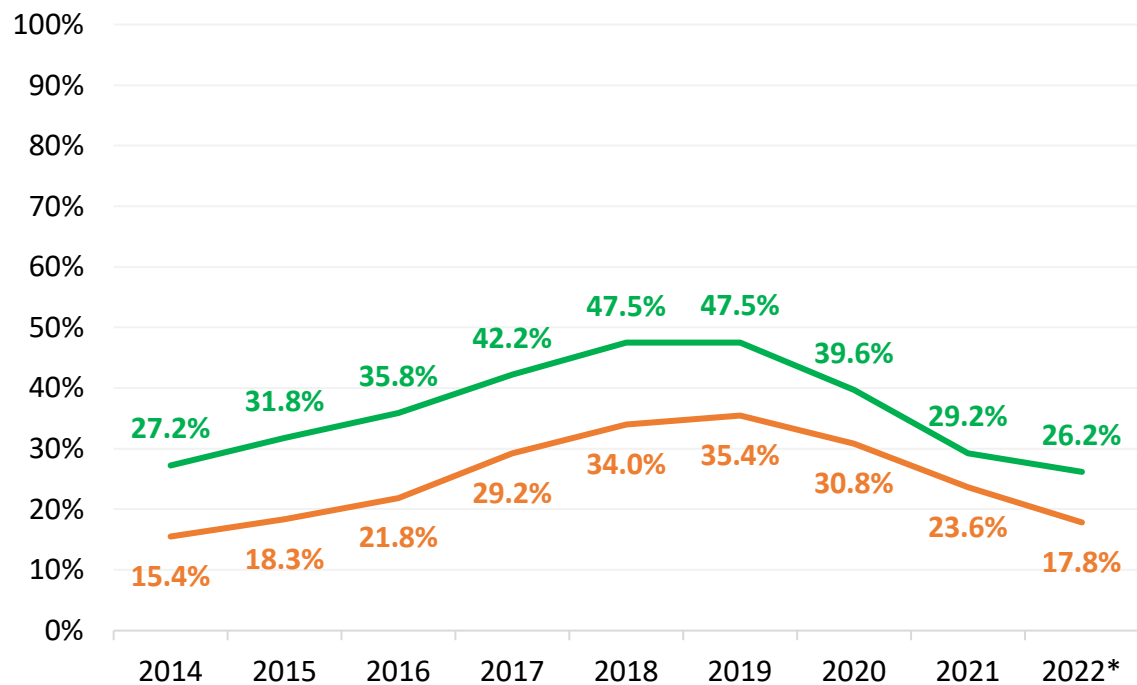
Θηλασμός (αποκλειστικός και μεικτός)



➤ Υψηλότερα ποσοστά θηλασμού από μητέρες με φυσιολογικό τοκετό

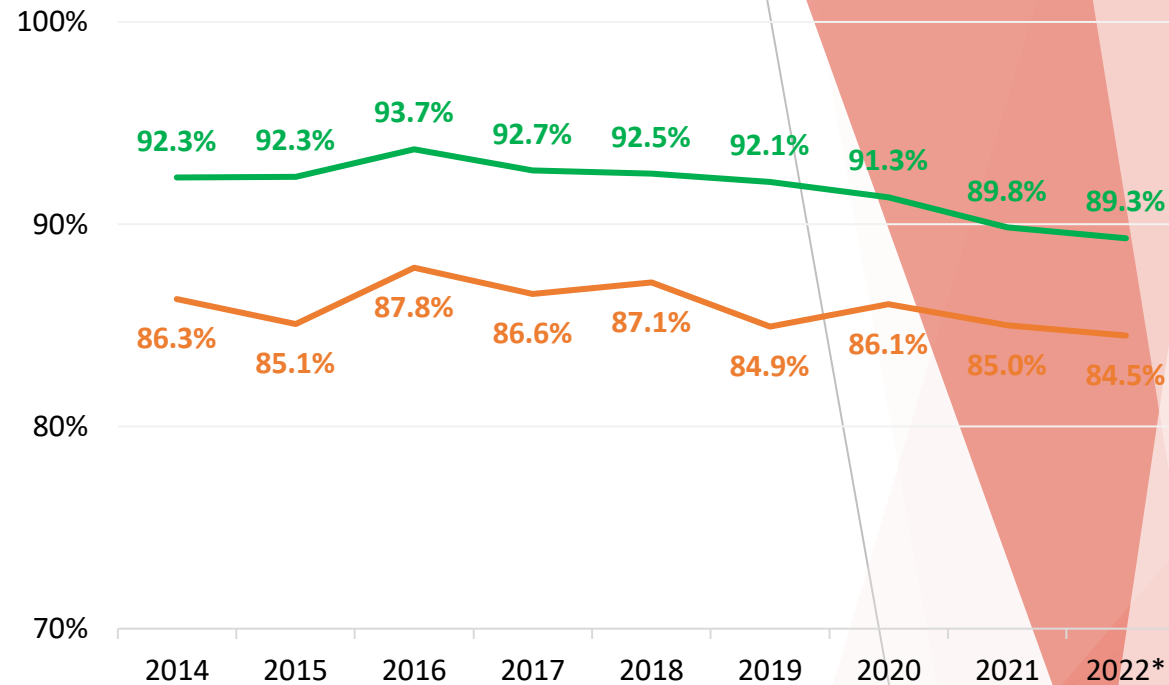
Ποσοστά θηλασμού κατά προηγούμενες καισαρικές τομές

Αποκλειστικός θηλασμός



■ Όχι προηγούμενες καισαρικές

Θηλασμός (αποκλειστικός και μεικτός)

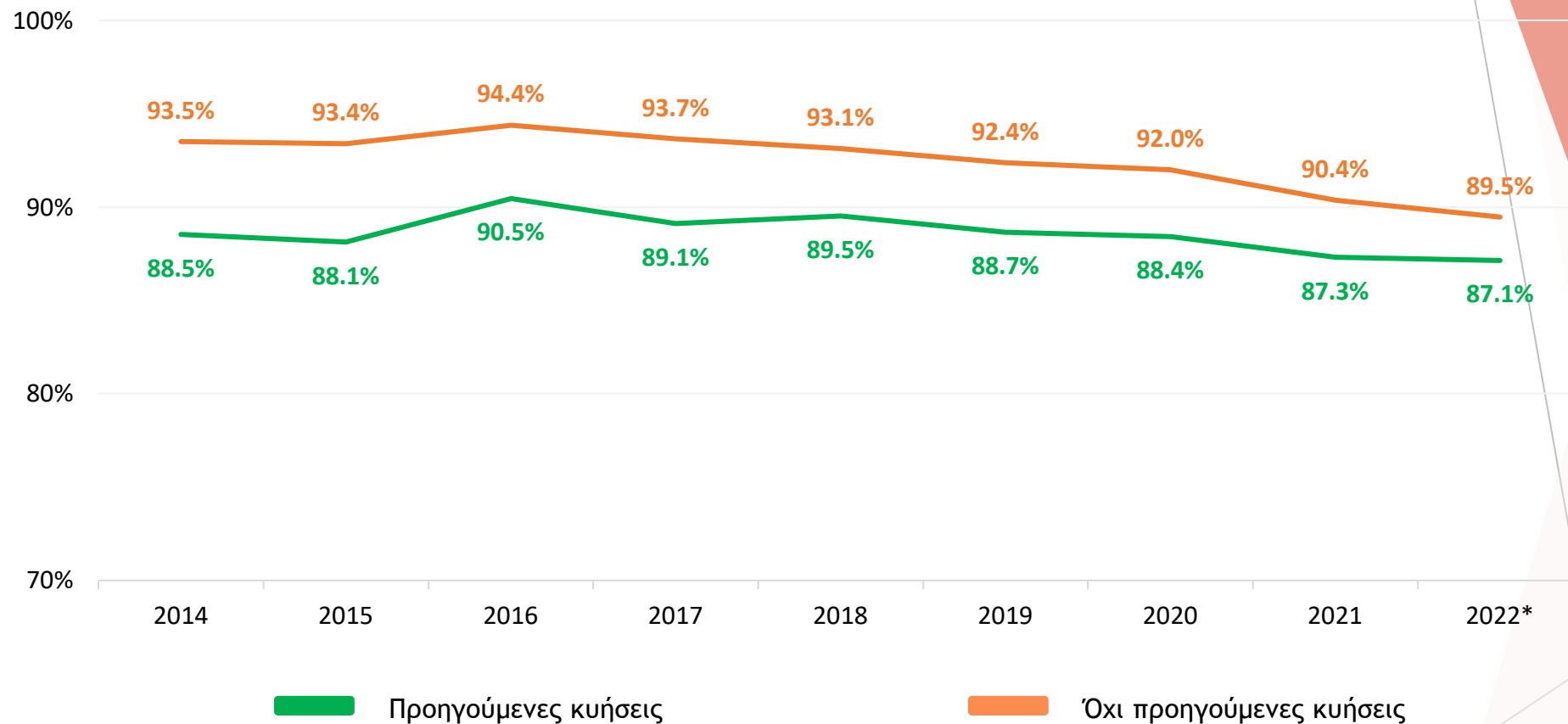


■ Προηγούμενες καισαρικές

➤ Υψηλότερα ποσοστά θηλασμού από μητέρες χωρίς προηγούμενες καισαρικές τομές

Ποσοστά θηλασμού κατά προηγούμενες κυήσεις

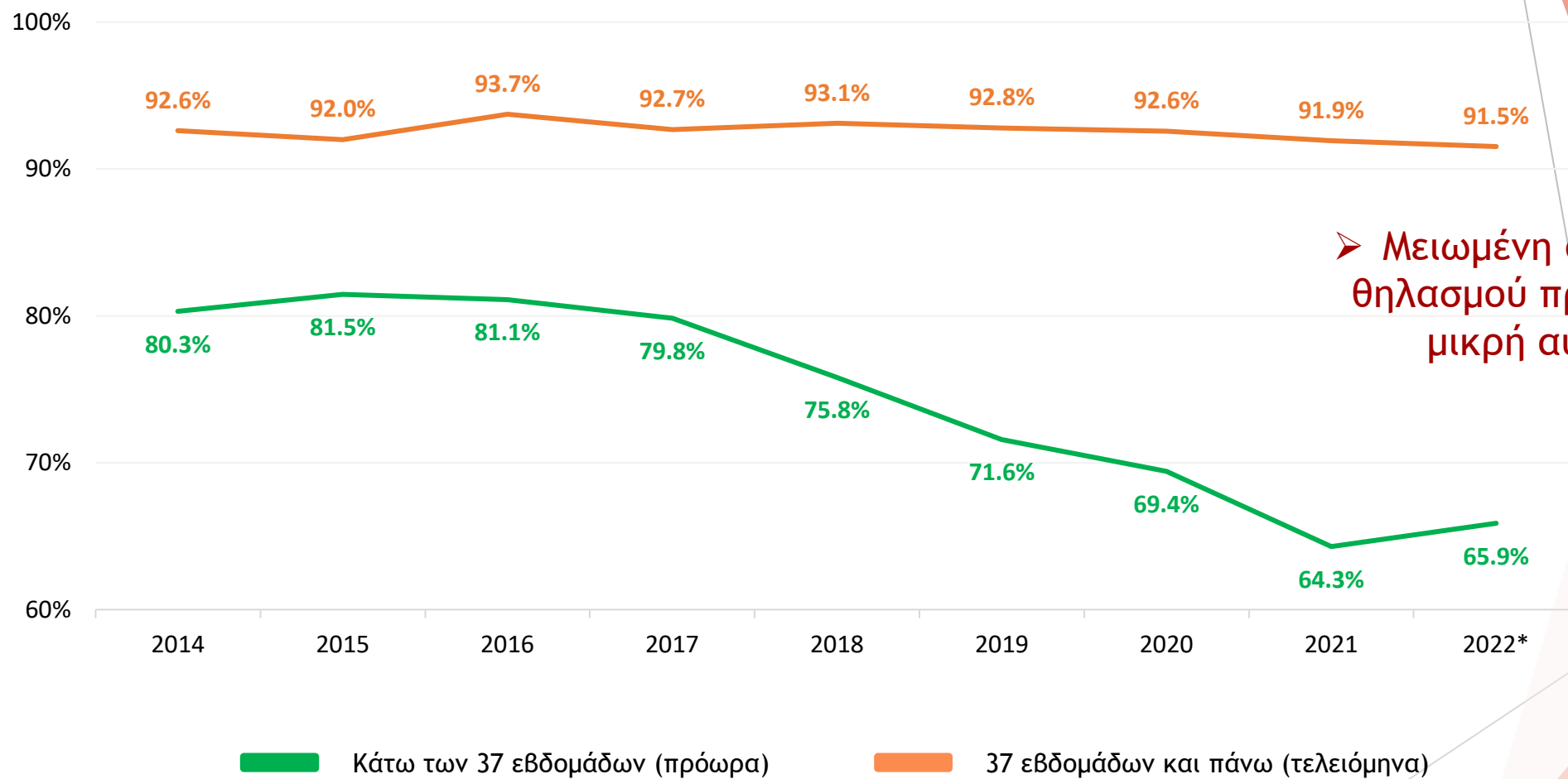
Θηλασμός (αποκλειστικός και μεικτός)



➤ Υψηλότερα ποσοστά θηλασμού από μητέρες χωρίς προηγούμενες κυήσεις

Ποσοστά θηλασμού κατά διάρκεια κύησης

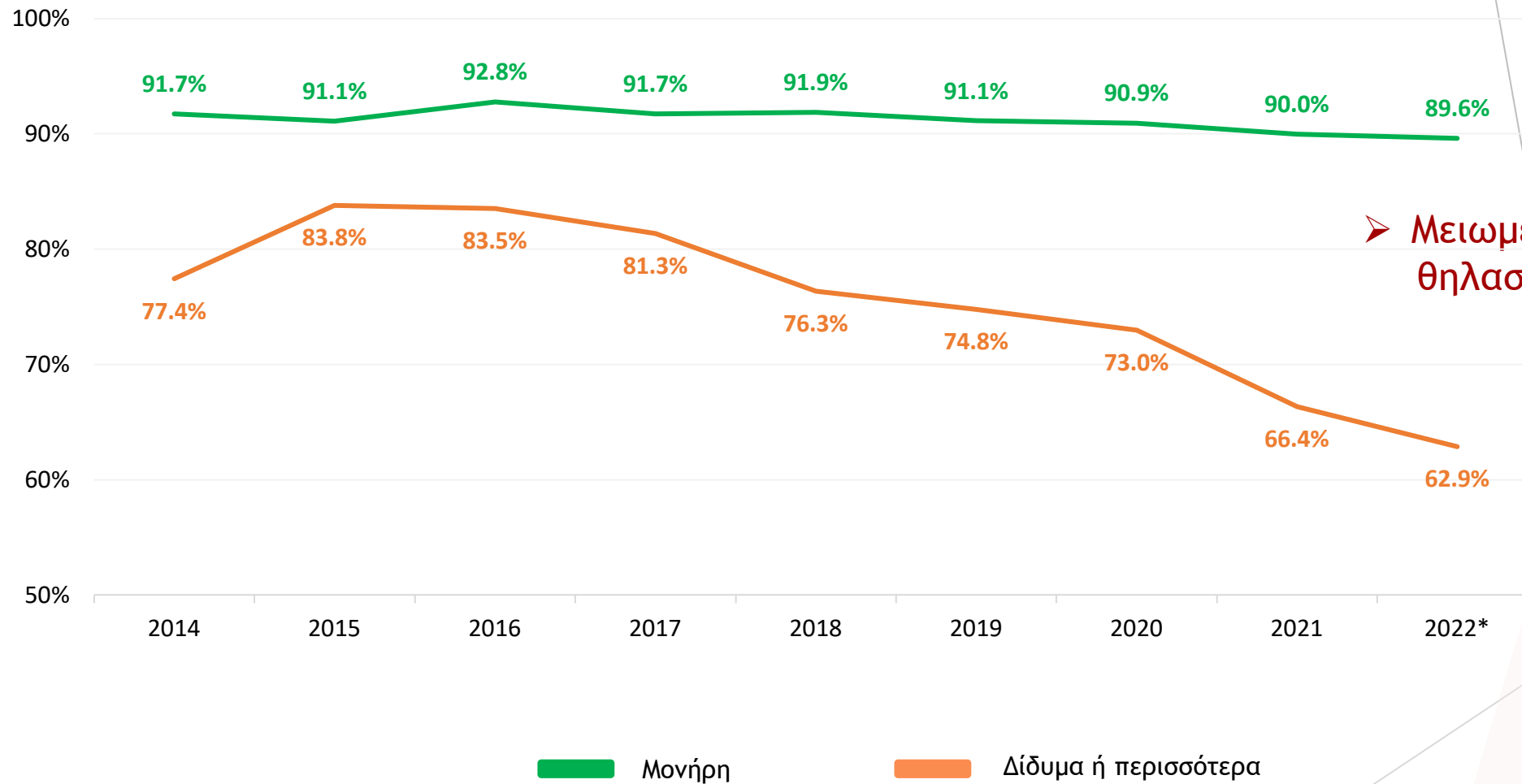
Θηλασμός (αποκλειστικός και μεικτός)



➤ Μειωμένη διαχρονική τάση θηλασμού πρόωρων νεογνών, μικρή αύξηση το 2022

Ποσοστά θηλασμού κατά πολλαπλότητα κύησης

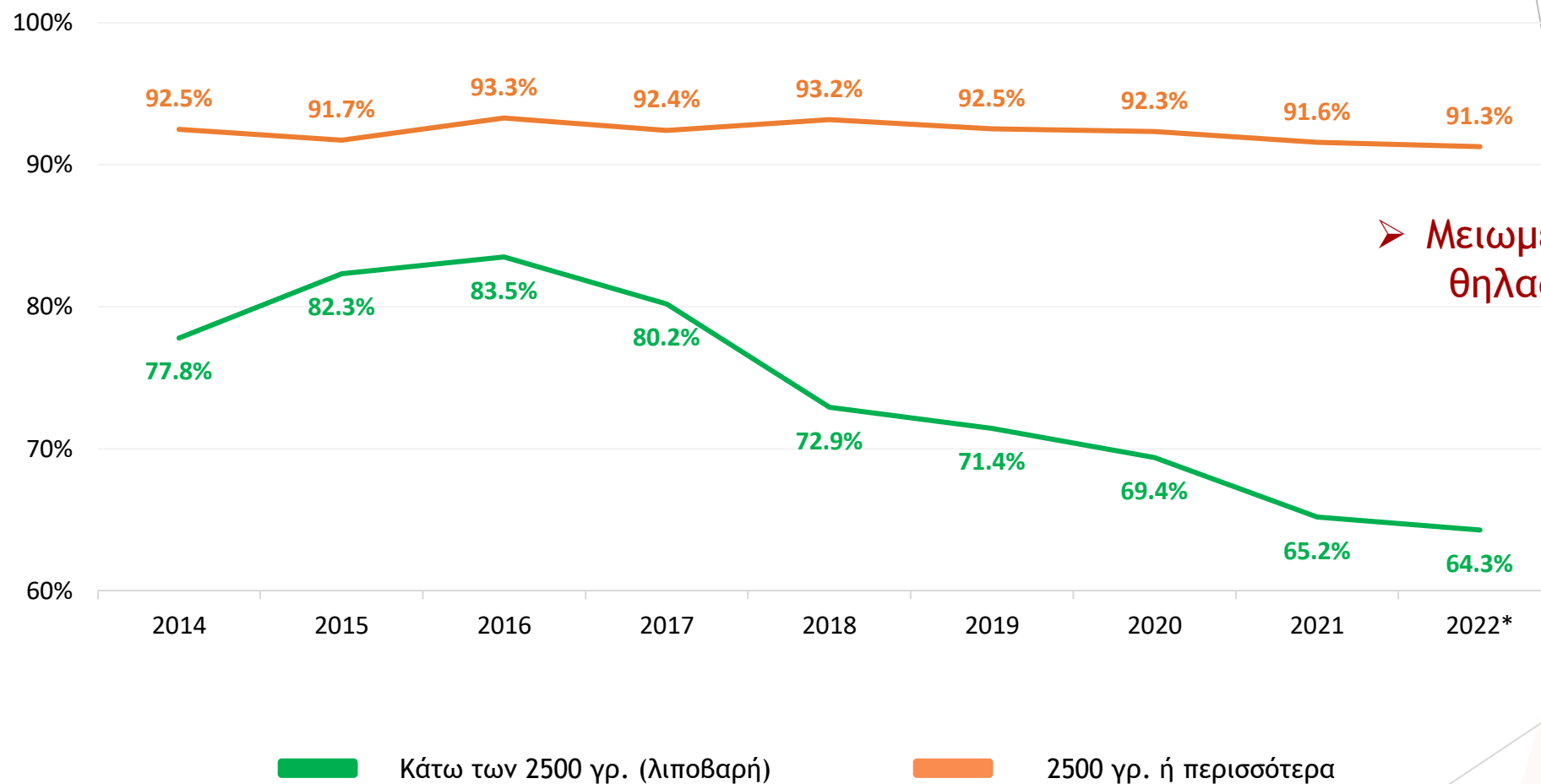
Θηλασμός (αποκλειστικός και μεικτός)



➤ Μειωμένη διαχρονική τάση θηλασμού στις πολλαπλές κυήσεις

Ποσοστά θηλασμού κατά βάρος νεογνού

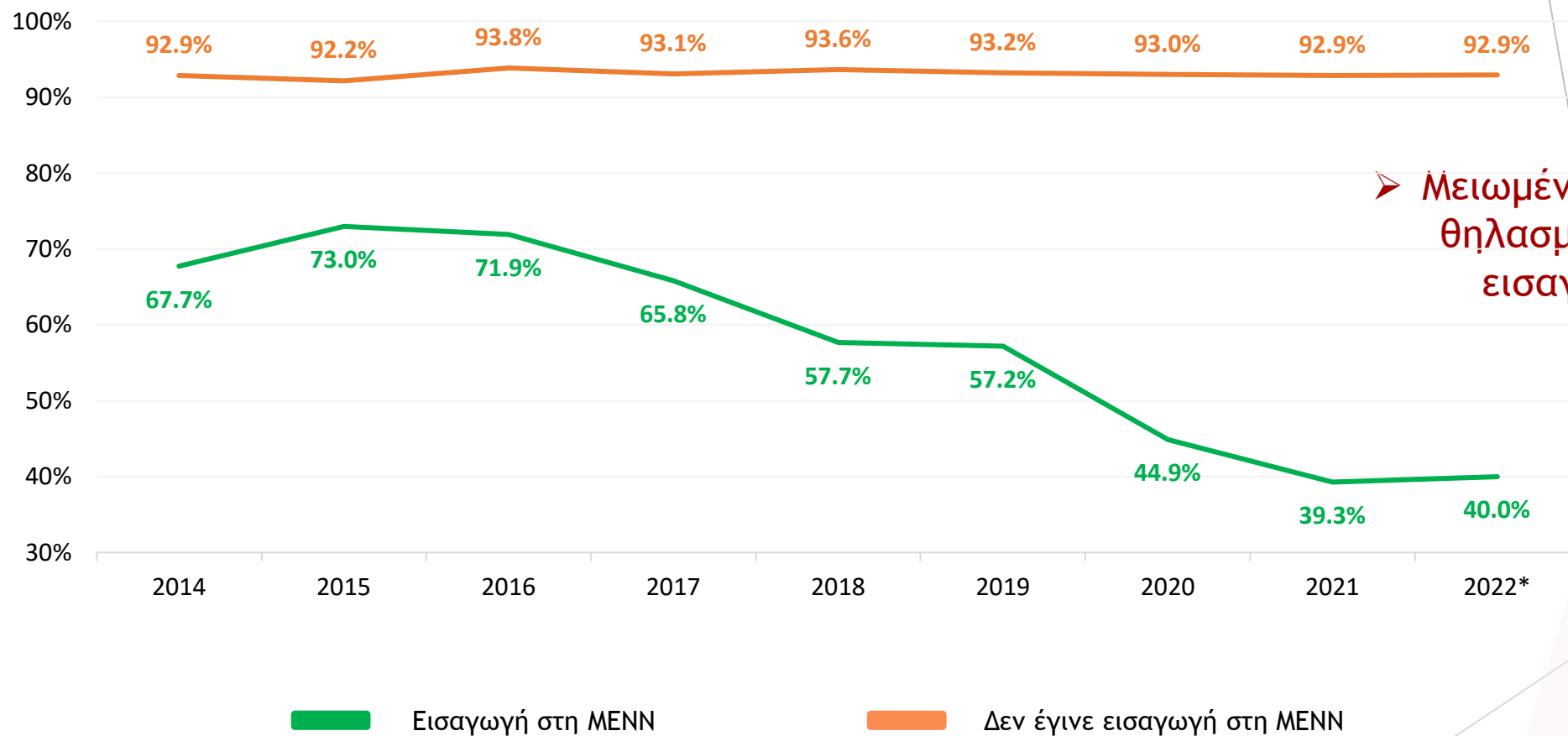
Θηλασμός (αποκλειστικός και μεικτός)



➤ Μειωμένη διαχρονική τάση θηλασμού στα λιποβαρή νεογνά

Ποσοστά θηλασμού κατά εισαγωγή νεογνού στη ΜΕΝΝ

Θηλασμός (αποκλειστικός και μεικτός)



Απορρέοντα θηλασμού κατά τη διάρκεια των πρώτων 48 ωρών μετά τον τοκετό (1/2)

Για την περίοδο 2014-2022:

- ▶ **90.5%** θήλαζαν
 - ▶ **33.8%** θήλαζαν αποκλειστικά,
 - ▶ **56.7%** θήλαζαν και έδιναν και άλλη τροφή
- ▶ Μείωση στα ποσοστά θηλασμού μετά το 2018: Δημόσιο τομέα
- ▶ Μείωση στα ποσοστά θηλασμού μετά το 2019: ΓεΣΥ
- ▶ Υψηλότερα ποσοστά αποκλειστικού θηλασμού: επαρχία Λεμεσού
- ▶ Χαμηλότερα ποσοστά θηλασμού: επαρχία Αμμοχώστου

Απορρέοντα θηλασμού κατά τη διάρκεια των πρώτων 48 ωρών μετά τον τοκετό (2/2)

- ▶ Μείωση στα ποσοστά θηλασμού: Κύπριες μητέρες
- ▶ Υψηλότερα ποσοστά θηλασμού: **91.6%** μητέρες κάτω των 25 ετών
- ▶ Υψηλότερα ποσοστά αποκλειστικού θηλασμού: μητέρες με χαμηλότερο μορφωτικό επίπεδο
- ▶ Υψηλότερα ποσοστά θηλασμού: μητέρες με φυσιολογικό τοκετό





ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ

